

令和3年度 埼玉県民総合スポーツ大会
定時制通信制 陸上競技の部
(於:上尾運動公園陸上競技場)

競技日程 11月13日(土)

《トラックの部》

競技開始時刻	種目		組	チーム・人数	招集		
					開始	完了	場所
10:00	女	100mH (決)	1	1	9:30	9:40	100mスタート付近
10:15	男	100m (予)	3	17	9:45	9:55	100mスタート付近
10:30	男	800m (決)	2	12	10:00	10:10	フィニッシュライン付近
10:40	女	800m (決)	1	3	10:10	10:20	フィニッシュライン付近
10:55	女	200m (決)	1	4	10:25	10:35	第3コーナー付近
11:00	男	200m (決)	1	8	10:30	10:40	第3コーナー付近
11:20	男	3000mSC (決)	1	5	10:50	11:00	100mコース中間付近
11:50	女	4×100mR (決)	1	2	11:20	11:30	フィニッシュライン付近
12:00	男	4×100mR (決)	1	6	11:30	11:40	フィニッシュライン付近
昼 休							
13:00	男	1500m (決)	1	10	12:30	12:40	第2コーナー付近
13:15	女	100m (決)	1	6	12:45	12:55	100mスタート付近
13:20	男	100m (決)	1	8	12:50	13:00	100mスタート付近
13:35	男	400m (決)	1	6	13:05	13:15	フィニッシュライン付近
13:45	女	400m (決)	1	3	13:15	13:25	フィニッシュライン付近
14:00	男	5000m (決)	1	3	13:30	13:40	第3コーナー付近
14:30	女	3000m (決)	1	1	14:00	14:10	第3コーナー付近
14:55	男	4×400mR (決)	1	2	14:25	14:35	フィニッシュライン付近

《フィールドの部》

競技開始時刻	種目		人数	招集		
				開始	完了	場所
9:30	男	走幅跳 (決)	7	9:00	9:10	メインスタンド前
9:30	女	走幅跳 (決)	4	9:00	9:10	メインスタンド前
12:20	男	走高跳 (決)	1	11:50	12:00	第2曲走路内側
12:20	男	三段跳 (決)	4	11:50	12:00	メインスタンド前

競技開始時刻	種目		人数	招集		
				開始	完了	場所
10:30	男	砲丸投 (決)	6	10:00	10:10	第2曲走路内側
10:30	女	砲丸投 (決)	4	10:00	10:10	第2曲走路内側
12:20	男	円盤投 (決)	6	11:50	12:00	第1曲走路内側
12:20	女	円盤投 (決)	1	11:50	12:00	第1曲走路内側

- ※ 招集場所は各競技のスタート地点。
- ※ 招集時間に遅れないように競技ができる服装で集合すること。ゼッケン着用のこと。
- ※ 練習はバックストレート・競技場外周路等で行うこと。
- ☆ 埼玉陸協役員と高校教員との打ち合わせを8時45分ごろ予定しています。

競技注意事項

1. 本大会は 2021 年度（財）日本陸上競技連盟規則により行う。
2. 参加資格
埼玉県高等学校定時制通信制課程に在学中の生徒で、令和 3 年度に埼玉県高等学校体育連盟定時制通信制陸上競技専門委員会に登録登録された者。年齢制限なし。
3. 参加制限
 - (1) 各校 1 種目 3 人までとする。
 - (2) 1 人 2 種目以内とする。ただしリレーは除く。
4. ナンバーカード（ゼッケン）
 - (1) ナンバーカードは規格に合ったものを使用し、胸と背に 1 枚ずつ確実につけること。ただし、跳躍競技は胸、背のどちらか 1 枚でよい。（各学校で用意）
 - (2) 以下の種目は、腰ナンバーカードを使用する。
男子 800m 1500m 5000m 3000mSC
女子 800m 3000m
 - (3) 腰ナンバーカードについては招集時に配布する。（本部が用意）
5. 招集
 - (1) 招集時刻と場所はプログラム記載のとおり行う。ナンバーカードがすぐに確認できる状態で原則、選手本人が来ること。
 - (2) 選手が急病等で不在の場合は、同じ所属校の代理の者が棄権を申し出ること。
 - (3) 4×100mR、4×400mR については、第 4 集会所にリレーのオーダー用紙を提出すること。

*新型コロナウイルス感染防止のため、選手は招集時及び競技開始場所まではマスクを着用し、競技終了後も速やかにマスクをすること。また、密閉・密集・密接を防ぐために競技役員の指示に従うこと。

6. 競技方法
学校対抗とする。得点は 1 位 7 点、以下 5・4・3・2・1 点とする。
7. 表彰
 - (1) 男女別総合得点第 1 位にトロフィーを授与する。
 - (2) 男女別総合得点第 3 位までそれぞれ賞状を授与する。
 - (3) 各種目 3 位まで賞状を授与する。
8. 跳躍競技について
走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。ただし、天候等により変更の場合もある。

		練習	最初の高さ				
走高跳	男	現地で検討	1 m 1 0	1 m 2 0	1 m 2 5	1 m 3 0	以 降 5cm
	女	現地で検討	1 m	1 m 1 0	1 m 1 5	1 m 2 0	以 降 5cm

9. タイムレース決勝について
男子 100m 以外の種目はすべて決勝種目である。
なお、男子 800m（2 組）はタイムレース決勝となる。

10. その他

- (1) 競技中の疾病・傷害などの応急処置は原則各学校で処置する。擦り傷等の軽微なものについては、救護箱を利用すること。なお、参加者は保険証を持参すること。
- (2) 引率責任者は必ず出場選手を引率し、競技者のすべての行動に対して責任を負うものとする。
- (3) 競技用器具は競技場に備えつけのものに限る。競技には個人所有のものは使用不可。
- (4) 競技場は全天候舗装材の厚さは7mmである。
- (5) 各校1名以上の補助役員（教職員）を出すこと。
- (6) 補助競技場（サブグラウンド）はありません。選手のウォーミングアップ・ダウン等は公園内の空いているスペース および 競技場内のバックストレートで行うこと。
その際、競技の進行妨害、公園一般利用者の迷惑にならないように十分注意すること。

* 今大会は無観客で行う大会となります。保護者の立ち入りはもちろん、スタンド内で声を出しての応援はできません。（スタンドは利用不可）トラック外側の芝生の中から拍手の応援をしてください。

競 技 役 員

総	務	服部 翔							
技 術 総	務	松枝 茂樹							
審 判 長		齋藤 宰							
跳 躍 審 判 員	◎	伊得 正紀	本橋 正好	坂田 俊行	三ツ井健吾	吉岡 隆			
投 擲 審 判 員	◎	関根 恒喜	阿部 康雄	福島 俊彦	八鍬 博紀	多胡 優真			
ア ナ ウ ン サ ー	◎	水波 侑奈	武田 知之						
記 録 情 報 処 理	◎	高井 光	土屋 好仁	松添 寛之					
風 力 計 測 員	◎	宮永 隆行	松本 秀晴	小池 七郎					
写 真 判 定 員	◎	保科 征男	石谷 雅春	酒巻 栄	堀部 勉				
周回(決勝審判員)	◎	阿部 友和	今井 功治	藤井 健					
監 察 員	◎	小林 正明	高橋 勇	坂本 正弘	長塚 明	栄 英昭			
ス タ ー タ ー	◎	貝増 辰也	松本 成人	大浦 巧					
出 発 係(競技者係)	◎	吉川 光弘	吉川 照代	八木 望					
用 器 具 係	◎	上田 義人	矢島 恵治	小野 寿夫	岸田 秀昭	児玉 賢一			
		富田 真生							
役 員 受 付	◎	正能 隆雄	(埼玉陸協)						
	◎	小林 拓末	鶴田 一希	新井 明雄	(高校教員)				